



Opasnost od **ZARAZNE BOLESTI** posle elementarne nepogode?

Na koji način možemo da sačuvamo naše zdravlje nakon prirodnih katastrofa, ali i koji su osnovni postulati ponašanja u takvim situacijama, otkriva naša stručna saradnica

Priredila: KSENIJA KONIĆ | Foto: PROFIMEDIA, SHUTERSTOCK



Piše: **DR SAŠA BOŽOVIĆ**
specijalista
infektologije
i direktorka
Doma zdravlja
Jedro, članice
MEDIGROUP

Nakon poplava i generalno svih elementarnih nepogoda, izuzetno je važno da se pridržavamo saveta stručnih lica. Posle nezapamćenih poplava u Srbiji, mogućnost izbijanja i širenja zaraznih bolesti je povećana, pa je zbog toga veoma bitno preduzeti, pored mera lečenja već obolelih osoba, i sve neophodne preventivne mere. U ovakvoj situaciji pojavljuju se bolesti koje su tipične i one se prenose putem zagađene hrane, vode, prljavim rukama, ali i preko vektora, pre svega insekata, glodara, a aktiviraju se i bolesti koje se prenose sa životinja na ljude, takozvane zoonoze, gde infektivni agens kroz oštećenu kožu, a u uslovima dužeg stajanja u vodi, može prodrati u organizam i izazvati oboljenje. Tipičan primer je leptospiroza. Najčešće bolesti koje se vezuju za ovakve situacije su salmone-

loza, zarazna žutica, trovanja hranom... Najveći broj zabeleženih zaraznih oboljenja na terenu prethodnih dana bile su povišena temperatura, crevne infekcije i trovanje hranom. U ovakvim slučajevima česta je pojava hepatitisa A, poznatijeg kao zarazna žutica, čija se pojava može očekivati u narednom periodu.

PREVENTIVA

Što se tiče prevencije i kontrole protiv nabrojanih zaraznih bolesti, u poplavljenim područjima preporuka je da se konzumira voda koja je flaširana. Od ključnog značaja je da voda bude zdravstveno bezbedna. Veoma je važno da hrana bude pravilno uskladištena, termički obrađena, čak i one namirnice koje iz najbolje namere donose građani ne mogu da opstanu duže vreme na visokim temperaturama i van rashladnih uređaja. U poplavljenim područjima potrebno je pravilno uklanjati otpadne materije, vršiti uništavanje insekata i glodara, ali ključni faktor je održavanje lične i kolektivne higijene. Zbog čega pominjem obe? Zato što su na terenu već ispoljene bolesti koje su karakteristične za kolektivni smeštaj, kao što su šuga i vašljivost. Neophodno je razgovarati s tim ljudima i reći im šta bi trebalo da urade ali i obezbediti uslove i sredstva za higijenu, budući da većina gore pobrajanih bolesti spada u bolesti koje se prenose putem prljavih ruku ili kontaktnim putem. Izuzetno je važno u prijemnim i kolektivnim centrima održavati higijenu prostorija, redovno ih provetravati i vršiti pranje i





Datum: 23.05.2014
Medij: Story
Rubrika: Bez naslova
Autori: Saša Božović
Teme: Dom zdravlja Jedro, MEDIGROUP

Napomena:
Površina: 1360
Tiraž: 21564



Naslov: Opasnost od zarazne bolesti posle elementarne nepogode?

Strana: 82

U POPLAVLJENIM PODRUČJIMA POTREBNO JE PRAVILNO UKLANJATI OTPADNE MATERIJE, VRŠITI UNIŠTAVANJE INSEKATA I GLODARA, ALI KLJUČNI FAKTOR JE ODRŽAVANJE LIČNE I KOLEKTIVNE HIGIJENE. NA TERENU VEĆ SU ISPOLJENE BOLESTI KOJE SU KARAKTERISTIČNE ZA KOLEKTIVNI SMEŠTAJ, KAO ŠTO SU ŠUGA I VAŠLJIVOST



dezinfekciju sanitarnih prostorija. Osim toga, treba imati i osposobljeno osoblje koje koristi zaštitnu odeću i obuću. Što se tiče zdravstvenog vaspitanja, nemoguće je u ovakvim uslovima sprovesti potpunu edukaciju, ali kratke i jasne informacije o preventivnim merama mogu mnogo toga da preduprede. Ovde je uglavnom bilo reči o zaraznim bolestima, ali došlo je do pogoršanja hroničnih nezaraznih bolesti među stanovništvom iz više razloga: zbog stresa i nezimanja redovne terapije. Traumatske povrede u stanjima vodene stihije takode su česte. Savet je da se pri pojavi bilo kakvih simptoma potraži stručna pomoć. ■



Uvek na oprezu

Glumac **ŠON PEN** obožava da putuje po mestima gde civilizacija nije dostigla svoj maksimum i kad god odlazi na takva područja u Africi i Aziji, on se obavezno maksimalno pripremi kada je reč o higijenskim preparatima. Iako rado obilazi i najzabačenije lokacije, zdravlje nikada ne stavlja u drugi plan jer je svestan da je ono najvažnije.

