



Datum: 23.05.2014

Medij: Story

Rubrika: Bez naslova

Autori: Saša Božović

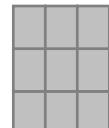
Teme: Dom zdravlja Jedro, MEDIGROUP

Naslov: Opasnost od zarazne bolesti posle elementarne nepogode?

Napomena:

Površina: 1360

Tiraž: 21564



Strana: 82

Opasnost od ZARAZNE BOLESTI posle elementarne nepogode?

Na koji način možemo da sačuvamo naše zdravlje nakon prirodnih katastrofa, ali i koji su osnovni postulati ponašanja u takvim situacijama, otkriva naša stručna saradnica

Privedila: KSENIJA KONIĆ | Foto: PROFIMEDIA, SHUTERSTOCK



Piše: DR SAŠA BOŽOVIĆ
specijalista infektologije i direktorka Doma zdravlja Jedro, članice MEDIGROUP

Nakon poplava i generalno svih elementarnih nepogoda, izuzetno je važno da se pridržavamo saveta stručnih lica. Posle nezапамćenih poplava u Srbiji, mogućnost izbjivanja i širenja zaraznih bolesti je povećana, pa je zbog toga veoma bitno preduzeti, pored mera lečenja već obolelih osoba, i sve neophodne preventivne mere. U ovakvoj situaciji pojavljuju se bolesti koje su tipične i one se prenose putem zagadene hrane, vode, prljavim rukama, ali i preko vekتورа, pre svega insekata, glodara, a aktiviraju se i bolesti koje se prenose sa životinja na ljude, takozvane zoonoze, gde infektivni agens kroz oštećenu kožu, a u uslovima dužeg stajanja u vodi, može prodati u organizam i izazvati oboljenje. Tipičan primer je leptospiroza. Najčešće bolesti koje se vezuju za ovakve situacije su salmonel-

loza, zarazna žutica, trovanja hranom... Najveći broj zabeleženih zaraznih oboljenja na terenu prethodnih dana bili su povišena temperatura, crevne infekcije i trovanje hranom. U ovakvim slučajevima česta je pojava hepatitisa A, poznatijeg kao zarazna žutica, čija se pojava može očekivati u narednom periodu.

PREVENTIVA

Što se tiče prevencije i kontrole protiv nabrojanih zaraznih bolesti, u poplavljениm područjima preporuka je da se konzumira voda koja je flaširana. Od ključnog značaja je da voda bude zdravstveno bezbedna. Veoma je važno da hrana bude pravilno uskladištena, termički obradena, čak i one namirnice koje iz najbolje namere donose gradani ne mogu da opstanu duže vreme na visokim temperaturama i van rashladnih uređaja. U poplavljениm područjima potrebno je pravilno uklanjati otpadne materije, vršiti uništavanje insekata i glodara, ali ključni faktor je održavanje lične i kolektivne higijene. Zbog čega pominjem obe? Zato što su na terenu već ispoljene bolesti koje su karakteristične za kolektivni smeštaj, kao što su šuga i vašljivost. Neophodno je razgovarati s tim ljudima i reći im što bi trebalo da urade ali i obezbediti uslove i sredstva za higijenu, budući da većina gore pobrojanih bolesti spada u bolesti koje se prenose putem prljavih ruku ili kontaktnim putem. Izuzetno je važno u prijemnim i kolektivnim centrima održavati higijenu prostorija, redovno ih provetrvati i vršiti pranje i





Datum: 23.05.2014

Medij: Story

Rubrika: Bez naslova

Autori: Saša Božović

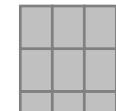
Teme: Dom zdravlja Jedro, MEDIGROUP

Naslov: Opasnost od zarazne bolesti posle elementarne nepogode?

Napomena:

Površina: 1360

Tiraž: 21564



Strana: 82

**U POPLAVLJENIM PODRUČJIMA POTREBNO
JE PRAVILNO UKLANJATI OTPADNE
MATERIJE, VRŠITI UNIŠTAVANJE INSEKATA
I GLÖDARA, ALI KLJUČNI FAKTOR JE
ODRŽAVANJE LIČNE I KOLEKTIVNE HIGIJENE.
NA TERENU VEĆ SU ISPOLJENE BOLESTI
KOJE SU KARAKTERISTIČNE ZA KOLEKTIVNI
SMEŠTAJ, KAO ŠTO SU ŠUGA I VAŠLJIVOST**



dezinfekciju sanitarnih prostorija. Osim toga, treba imati i osposobljeno osoblje koje koristi zaštitnu odeću i obuću. Što se tiče zdravstvenog vaspitanja, nemoguće je u ovakvim uslovima sprovesti potpunu edukaciju, ali kratke i jasne informacije o preventivnim merama mogu mnogo toga da preduprede. Ovde je uglavnom bilo reči o zaraznim bolestima, ali došlo je do pogoršanja hroničnih nezaraznih bolesti među stanovništvom iz više razloga: zbog stresa i neuzimanja redovne terapije. Traumatske povrede u stanjima vodene stihije takođe su česte. Savet je da se pri pojavi bilo kakvih simptoma potraži stručna pomoć. ■



Uvek na oprezu

Glumac **ŠON PEN** obožava da putuje po mestima gde civilizacija nije dostigla svoj maksimum i kad god odlazi na takva područja u Africi i Aziji, on se obavezno maksimalno pripremi kada je reč o higijenskim preparatima. Lako rado obilazi i najzabačenije lokacije, zdravlje nikada ne stavlja u drugi plan jer je svestan da je ono najvažnije.

