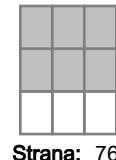




Datum: 19.09.2014  
Medij: Story  
Rubrika: Bez naslova  
Autori: Ksenija Konić  
Teme: Dom zdravlja Jedro, MEDIGROUP

Naslov: Herpes reakcija na haos u organizmu

Napomena:  
Površina: 1200  
Tiraž: 21564

  
Strana: 76

## Wellbeing



Piše: DR SAŠA BOŽOVIĆ  
infektiolog Doma  
zdravlja Jedro,  
članica MediGroup

# HERPES reakcija na haos U ORGANZMU

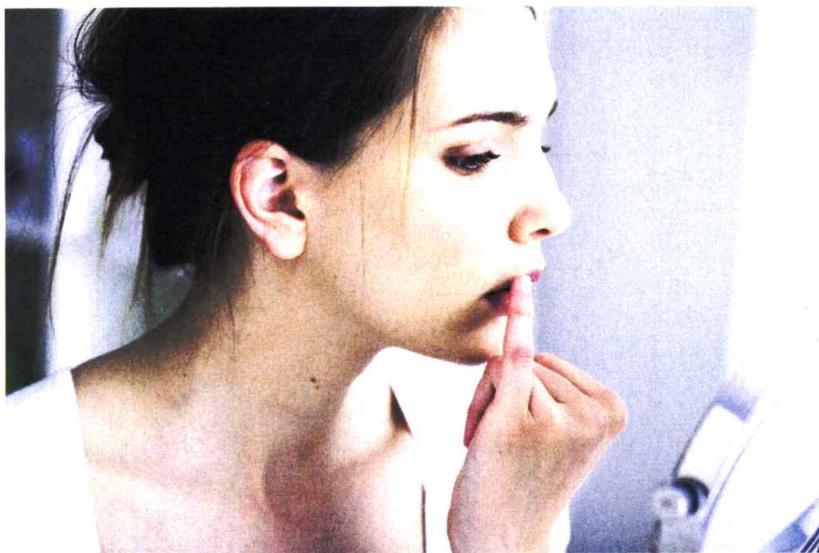
Ovakvo oboljenje predstavlja signal da nešto nije u redu sa našim imunitetom. Uravnotežena ishrana, briga o zdravlju, fizičke aktivnosti i dobro raspoloženje, ne dozvoljavaju ovoj bolesti da se razvije

Privedila: KSENJIA KONIĆ | Foto: PROFIMEDIA, SHUTERSTOCK

**I**nfekcije koje izazivaju herpes virusi veoma su rasprostranjene. Ima ih više vrsta, a mogu izazvati oštećenje skoro svakog organa u ljudskom telu. Uzročnici su brojnih bolesti: ovčijih boginja, herpes zostera, herpetične angine, herpesne groznice na usnama, ospe, infektive mononukleoze, uvećanja limfnih žlezda, zapaljenja mozga i moždanica, genitalnog herpesa, a povezuju ih i sa sindromom hroničnog umora i nekim malignim oboljenjima.

### PRITAJENA PRETNJA

Svako od nas u određenom trenutku došao je u dodir sa većinom virusa iz ove grupe, ali u prvom kontaktu bolest ne mora da se ispolji. Oni mogu da se pritaje u organizmu na određenim mestima, a kada padne imunitet, dolazi do njihove reaktivacije.





Način na koji se ovo dešava nije potpuno razjašnjen. Težina oboljenja varira od svih lako do veoma teških, u zavisnosti od mogućnosti imunog sistema takve osobe da se izbori sa virusom. U uslovima u kojima se današnji čovek bori za egzistenciju, kad je tempo života ubrzani i pritisak na pojedinca ogroman a hronične i maligne bolesti u porastu, imunitet prvi strada. Virusi kao da jedva čekaju takav trenutak kako bi izazvali bolesti.

### **HERPES ZOSTER – TEGOBE STARIJIH OSOBA**

Jedna od čestih manifestacija varičela zoster herpesne infekcije jeste i oboljenje poznato pod imenom herpes zoster ili zonski - pojasasti herpes, bolest odraslih, najčešće starijih osoba, ali neretko i adolescenata, a u poslednje vreme i dece. U početku teško možemo da prepoznamo o čemu je reč jer pacijent obilazi lekare zbog bolova u određenim delovima tela. Oni mogu biti različite jačine, poput paljenja i žarenja, kao i osećaja *mrvanja* po telu, a nekada i veoma jakih probadanja. Nastaju zbog toga što su napadnuti nervi koji kontrolisu tačno određeni deo mišića i kože. Dok ne izbije ospa - mehurići ispunjeni bistrom tečnošću, *kao kapi rose* na crvenoj podlozi - obično se i ne posumnja na ovo oboljenje. Sadržaj mehurića nakon toga postaje mutan i potom prelazi u krastu. Promene su uvek jednostrane jer zahvataju samo jednu polovinu tela. Ovo oboljenje ponekad se manifestuje i bez ospa, a kod ozbiljnijeg pada imuniteta ona može izbiti po čitavom telu.

### **BEZ TEŽIH KOMPLIKACIJA**

Od lekova koji se koriste najzastupljeniji su antivirotici, ali izuzetno je važna i simptomatska terapija: preparati protiv bolova, polivitaminska terapija, sredstva za podizanje imuniteta i saniranje promena na koži. Ponekad je neophodna primena antibiotika i fizikalne terapije u slučaju oslabljenosti mišića koje kontroliše zahvaćeni nerv.

Na sreću, sve obično prolazi bez težih komplikacija, ali moguće je da osećaj *mrvanja* i slabijih bolova ostane i duže vreme nakon povlačenja promena sa kože. Bolest ima tendenciju ponavljanja i pacijent koji je jednom oboleo od herpesa odmah prepoznaće početne simptome.

U svakom slučaju, ukoliko je imunitet u dobrom stanju, ishrana uravnotežena, čovek zdrav, nasmejan i raspoložen, a uz to upražnjava i redovnu fizičku aktivnost, velike su šanse da se neće susresti s ovom bolesću. ■



### **Ni lepotice nisu imune**

Retko ko može da poveruje u to da je jedna od najatraktivnijih žena današnjice, američka glumica **DŽESIKA ALBA**, kuburila sa herpesom. Ipak, strani mediji navode da joj je ovu virusnu infekciju preneo popularni igrač bejzbola Derek Džeter, koji je sa zanosnom Albom bio nekoliko meseci u vezi tokom 2004. godine.

